

日本で一番元気なまち Daito

第45回 ● 記念品進呈!! ● 参加者募集!!

大東スポーツ カーニバル

令和7年 **10月13日** 月祝
午前9時(開会式)～午後3時
場 所 / 大東市立市民体育館

大運動会

市民体育館

- 徒競走 ● 綱引き ● ドッチビー ● 玉入れ
- 長なわとび ● 大玉転がし ● パン食い競走
- お楽しみ抽選会 競技終了後(午後3時頃～)

体力測定

市民体育館・北側広場

受付…午前10時～11時30分／午後0時30分～2時

- 握力 ● 上体おこし
- 長座体前屈 ● 急歩 など

健康測定

市民体育館会議室

受付…午前10時～11時30分／午後0時30分～2時

- 血管年齢測定 ● ベジチェック
- 歩行年齢測定 ● 筋肉量&体脂肪量測定

eスポーツ体験会

市民体育館多目的室(大)

午前11時～午後3時30分 ● パズルゲーム ● 格闘ゲーム など

模擬店・遊びコーナー
お楽しみ抽選会
もあるよ



申し込み・問い合わせ
大東市体育協会 TEL.072-871-9376 (平日9:00～17:30 土日・祝除く)

●主催/大東市 ●主管/大東スポーツカーニバル実行委員会・大東市体育協会・大東市子ども会育成連絡協議会・大東市スポーツ推進委員会
●協力/大東市スポーツ少年団本部・一般財団法人大阪スポーツみどり財団(体育施設指定管理者)・朝日電器株式会社・摂津倉庫株式会社・
明治安田生命保険相互会社・住友生命保険相互会社・川村義肢株式会社・株式会社ルック・タニグチスポーツ

日時：令和7年10月13日（月・スポーツの日）

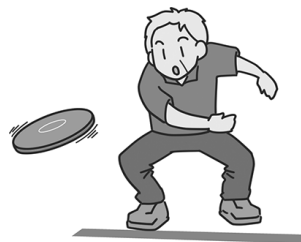
場所：大東市立市民体育館 大東市寺川1-20-20

開会式

午前9時 参加者全員集合

模範演技：ディスコン

ディスコン 赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです



大運動会

午前10時～午後3時 大体育室

	午 前	12:00～13:00	午 後
競技内容	徒競走 10:00 定員：100人	昼食・休憩	◎ 玉入れ 13:00 定員：120人
	◎ 綱引き 10:30 定員：100人		◎ 長なわとび 13:30 定員：100人
	◎ ドッチビー 11:15 定員：80人		◎ 大玉転がし 14:00 定員：120人
			パン食い競走 14:30 定員：300人

◎印は団体競技です。別紙の申込用紙でお申し込みください。

※当日の受付は午前8時30分からです。事前申し込みをされた方も当日受付を済ませてください。

体力測定

握力

上体おこし

長座体前屈

急歩

など

市民体育館、北側広場 受付：午前10時～11時30分・午後0時30分～午後2時

健康測定

血管年齢測定

ベジチェック

歩行年齢測定

筋肉量&体脂肪量測定

など

市民体育館会議室 受付：午前10時～11時30分・午後0時30分～午後2時

eスポーツ体験会

市民体育館多目的室（大） 午前11時～午後3時30分

*運動できる服装と靴でご参加ください。*体育館シューズ等の室内用シューズをお持ちください。

申し込み・問い合わせ

大東市体育協会

〒574-0014 大東市寺川 1-20-20 大東市立市民体育館内

TEL 072-871-9376（平日 9:00～17:30 土日・祝除く）

FAX 072-871-3202

E-mail daito-taikyo@dsk.zaq.ne.jp

先着順

定員に達していない
競技は当日参加
可能です



大東スポーツカーニバルの内容は、
体育協会ホームページでもご覧いただけます。
また、台風等で開催が危ぶまれる時の問い合わせ先

<https://daitotaikyo.jp/>